Утверждаю Директор МАОУ Сорокинской СОШ №2 Е.Ю. Фёдорова «18» анвара 2023г

## Меню №10 от 7 до 11 лет

	**					100 00 2050100 ON ON			
Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер ден.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	13,59	
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	14,39	
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,36	
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26	
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20	
	Фрукт яблоко	322	0,3	0,0	14,2	58	458	29,62	
	Фрукт бананы	197	0,3	0,0	14,2	58	458	27,97	
	Фрукт груши	180	0,3	0,0	14,2	58	458	38,88	
	Цена завтрака	129,27							
	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Салат из свежих помидоров	80	1,0	4,1	3,3	54	22	13,23	
	Рассольник домашний с птицей	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,89	
	«Ёжики»из мяса с рисом в соусе	100	6,1	11,7	7,4	159	390,442	34,57	
75	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	4,86	
Обед	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	13,02	
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,39	
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,89	
	бананы	190	0,3	0,0	14,2	58	458	26,98	
	Цена обеда	116,83							

## Меню №10 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	13,59
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,50
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,97
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Фрукт яблоко	252	0,3	0,0	14,2	58	458	23,18
	Фрукт бананы	197	0,3	0,0	14,2	58	458	27,97
	Фрукт груши	180	0,3	0,0	14,2	58	458	38,88
	Цена завтрака	121,55						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4.1	67	22	17,59
	Рассольник домашний с птицей	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	20,33
	«Ёжики» измяса с рисом в соусе	120	7,3	14,0	8,9	191	390,442	34,29
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	13,02
	Хлеб пшеничный	. 60	1,2	0,6	26,4	116		3,75
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,57
	бананы	180	0,3	0,0	14,2	58	458	
	Цена обеда	124,55	1 - 1-	-,-	1 1,2	50	450	25,56

/ Диетсестра

91

Н. А. Рыбакова

Повар

